



Le malade déprimé ou en excitation maniaque

troubles de l'humeur :
dépression
excitation maniaque



Plan

- Définition générale de l'Humeur
- Dépression :
 - EDM
 - Reconnaître une dépression
- Manie



Humeur : définition

- Disposition affective dominante ou tonalité affective qui colore la perception du monde et module l'activité intellectuelle ou motrice
- Variation continue entre :
 - Dépression
 - Manie



Altérations pathologiques de l'humeur

- Humeur : déprimée, irritable, désespérée, colérique, expansive, euphorique...
- Labile et fluctuante
- Adaptée, syntone ou dissociée
 - Aux événements de vie
 - À l'évocation de l'histoire du patient
- Dysthymie : altération de l'humeur
- Athymie : absence de participation thymique



Le malade déprimé : épisode dépressif majeur (EDM DSM IV)

- Au moins cinq des symptômes suivants pendant deux semaines et représentant un changement par rapport à l'état antérieur :
 - Humeur dépressive
 - Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir
 - Perte ou gain de poids
 - Insomnie ou hypersomnie
 - Agitation ou ralentissement psycho-moteur
 - Fatigue ou perte d'énergie
 - Dévalorisation ou culpabilité
 - Diminution de l'aptitude à penser
 - Pensées de mort récurrentes



EDM DSM IV (2)

- Souffrance et altération du fonctionnement social et professionnel
- Symptômes non imputable à une prise de substance ou à une affection médicale
- Symptômes non expliqués par un deuil



Reconnaître une dépression

- Présentation générale
- Perturbations émotionnelles
- Symptômes psychomoteurs
- Troubles cognitifs
- Troubles conatifs
- Signes végétatifs



Présentation générale du malade déprimé :

- Mimique figée, traduisant la souffrance psychique
- Gestes lents et rares
- Discours pauvre, décousu et indécis
- Incontinence émotionnelle : larmes, expression du désespoir
- Contact fuyant



Perturbations émotionnelles

- Humeur dépressive :
 - Tristesse, abattement, découragement, désespoir
 - Souffrance non communicable, non partageable
 - Incontinence émotionnelle :
 - Larmes, effondrement ou angoisse massive
 - Irritabilité, colère
 - Lassitude, désintérêt, indifférence
 - Anhédonie : incapacité à ressentir du plaisir
 - Anesthésie affective ou indifférence affective douloureuse

Caractéristiques des perturbations émotionnelles de la dépression



- Labilité de l'humeur
 - En intensité
 - Fluctuations diurnes
 - Très évocatrice quand l'affect dépressif est majeur le matin
 - En qualité
 - Irritabilité et tension anxieuse alternant avec
 - Apathie douloureuse
- Souffrance psychique constante



Symptômes psychomoteurs de l'EDM

- Ralentissement moteur
 - Marche lente et hésitante
 - Dos voûté, épaules tombantes, gestes rares
- Ralentissement psychique
 - Lenteur des processus de pensée
 - Pauvreté idéique
 - Incapacité à soutenir une conversation
 - Perte de la fluidité idéo-verbale



Troubles cognitifs de l'EDM

- Fonctions cognitives globales altérées
 - Troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire
- Altération des contenus de la pensée et des représentations
 - Impuissance à agir et penser
 - Impuissance à faire et entreprendre
 - Sentiment d'incapacité et de perte de moyens
 - Altération de la vision du monde et de l'avenir



Troubles conatifs de l'EDM

- Diminution des capacités d'effort et d'initiative :
 - Anergie, épuisement
 - Absence d'initiative
- Fléchissement des capacités à agir
- Diminution de la volonté d'être et d'entreprendre



Signes végétatifs de l'EDM

- Asthénie
- Troubles du sommeil
 - Insomnie de fin de nuit ou d'endormissement
 - Hypersomnie
- Troubles de l'appétit
 - Anorexie, amaigrissement
 - Boulimie, prise de poids
- Troubles sexuels
- Troubles somatiques



Troubles somatiques de la dépression

- Digestifs :
 - Nausées, vomissements
 - Constipation, diarrhée
 - Douleurs abdominales
- Cardio-vasculaires
 - HTA, tachycardie, hypoTA,
- Urinaires : dysurie, pollakiurie
- Neurologiques : céphalées, vertiges, crampes...



Quelques formes de dépression

- Somatiques, masquée, pseudo-hypocondriaque
- Hostile, troubles du caractère
- Confuse
- Anxieuse ou stuporeuse
- Pseudo-démentielle



Dépression Mélancolique

- Intensité de la douleur morale
- Ralentissement psycho-moteur majeur
- Aboulie
- Sentiment de faute, de culpabilité, d'indignité
- Anorexie grave



Dépressions selon âge

- **Enfant** : cf cours Pr Marcelli : désintérêt pour activités habituelles, jeux, irritabilité
- **Adolescent** : cf cours Pr Marcelli : repli, fugues, difficultés scolaires...
- **Déprimé âgé** :
 - Plaintes somatiques
 - Dépressions délirantes
 - Dépressions abandonniques pseudo-déméntielles



3 grandes catégories

- Dépressions psychogènes
- Mélancolies, PMD ou trouble bipolaire (TB)
- Dépressions symptomatiques :
 - Schizophrénie dysthymique
 - Dépression post-psychotique
 - Dépression d 'involution
 - Dépression secondaire à une maladie somatique



Risque de suicide

- Interrogation sur la nécessité de continuer à vivre
- Idées noires : visions négative de l'aptitude à vivre
- Idées d'incurabilité
- Mort envisagée comme soulagement
- Mort donnée comme châtement
- Risque majoré :
 - En cas d'angoisse massive
 - En cas de labilité thymique
 - En cas de défaut d'accompagnement



Facteurs de gravité de l'EDM

- Installation rapide
- Retentissement majeur sur la vie du déprimé :
 - Emploi
 - Vie affective et familiale
- Troubles du caractère et du comportement
- Idées suicidaires
- Antécédents de passages à l'acte



Syndrome maniaque

- Signes thymiques
- Signes cognitifs
- Signes moteurs et comportementaux
- Signes somatiques



Signes thymiques de la Manie

- Exaltation de l'humeur :
 - Expansivité, euphorie, bonheur intense
 - Hyperesthésie affective
 - Hypersyntonie
 - Mais :
 - Labilité thymique
 - Causticité, agressivité
 - Colères et troubles du comportement



Signes cognitifs de la Manie

- Tachypsychie :
 - Idées qui se bousculent
 - Fuite des idées
- Hypermnésie apparente, logorrhée, graphorrhée
- Pseudo-aisance intellectuelle avec altération des capacités d'analyse et de jugement
- Trouble de l'attention
- Surestimation de soi



Signes moteurs de la Manie

- Hyperactivité motrice :
 - Incapacité à tenir en place
 - Activité désordonnée et brouillonne
 - Deseinhibition :
 - Exhibition
 - Recherche des contacts sociaux
 - Achats inconsidérés



Signes Somatiques de la Manie

- Insomnie
- Absence de fatigue
- Anorexie ?
- Perte de poids
- Déshydratation
- Hyperthermie



Causes de l'excitation maniaque

- Manie au décours d'une PMD ou TB
- Manies secondaires
 - Médicaments, drogues
 - Infections
 - Autres maladies somatiques
 - Schizophrénie dysthymique



Autres causes d'excitation psychique

- Ivresses
- Bouffée délirante
- Conversion hystérique
- Poussées processuelles de délires chroniques



A retenir...

- Critères de l'EDM pour le DSM IV
- Présentation générale du déprimé
- Signes cognitifs et conatifs de la dépression
- Risque de suicide
- Facteurs de sévérité et de gravité de la dépression
- Manie