



Le malade anxieux

Sémiologie 2



Définition

- Pierre Janet : peur sans objet
- Sentiment d 'attente, crainte d 'un danger mal défini
- Anxiété comme vécu psychologique et angoisse marquée par les symptômes somatiques?



Peur, anxiété « normale » et pathologique

- Anxiété : réponse à une menace vague, faisant intervenir les conflits intrapsychiques personnels
- Peur : réaction à une menace reconnue et identifiée
- Utilité de l'anxiété : fonction d'adaptation de l'anxiété et de préparation à l'action



Histoire: Freud et la névrose d'angoisse

- Freud, 1871 : description de la crise d'angoisse
- Freud : troubles névrotiques quand l'angoisse joue un rôle déterminant
- Névrose d'angoisse :
 - Crises d'angoisse aiguë
 - Fond permanent d'anxiété
 - Terrain anxieux



Depuis Donald Klein (1962)

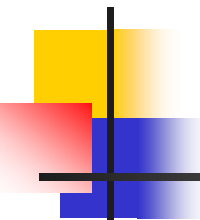
- Séparation de 3 pathologies anxieuses:
 - Crise d'angoisse ou Attaque de Panique (AP)
 - Trouble Panique (TP) : répétition de crises d'angoisse
 - Anxiété Généralisée (AG) : anxiété chronique



Fréquence : données épidémiologiques

trouble anxieux	prévalence vie entière
Anxiété généralisée	3 à 8%
Attaque de panique	3 à 5,6%
Trouble Panique	1,5 à 5%
Agoraphobie	0,6 à 6%
Phobies sociales	2 à 3%

Surdétermination sociale du symptôme : anxiété et francophonie



- Chaque culture surdétermine un symptôme
 - Afrique : bouffée délirante
 - Pays anglo-saxons : douleur physique
 - Pays francophones : anxiété somatisée :
 - « Spasmophilie et tétanie normocalcémique »
 - Consommation de tranquillisants
 - Plainte somatique et dépression
- Symptôme à préserver comme réparation de communication



Pièges diagnostiques...

- Paradoxes :
 - L 'anxiété parle par le corps
 - Le corps malade s 'exprime par des manifestations anxieuses
- => Recherche étiologique organique
- Maladies somatiques et anxiété
 - Anxiété primaire, source ou facteur d 'aggravation de la maladie
 - Anxiété secondaire à la maladie



Anxiété en médecine générale

- 3 situations :
 - Anxiété pouvant révéler une maladie somatique non encore diagnostiquée
 - Anxiété dans l'évolution d'une maladie somatique connue
 - Anxiété sans support somatique à étudier en tant que trouble anxieux
 - Manifestations psychologiques au 1er plan
 - Manifestations somatiques au 1er plan



Multiples visages de l'anxiété

- Plaintes somatiques
- Comportements de régression
- Hostilité, agressivité
- Mutisme
- Refus de soins
- Défaut d'observance
- Échec de traitements



Classification des troubles anxieux

- Crise d'angoisse ou attaque de panique
- Trouble panique
- Phobies
- Anxiété généralisée
- Trouble obsessionnel compulsif



Correspondance entre clinique française et DSMIV

Névrose d'angoisse	Anxiété généralisée
Névrose phobique	Agoraphobie, phobies sociales
Névrose obsessionnelle	Trouble Obsessionnel Compulsif
Névrose dépressive	Dysthymie



Crise d'angoisse ou attaque de panique CIM10

- Épisode bien délimité
- Brutalité
- Acmé en quelques minutes
- Au mois 4 des symptômes suivants :
- Hyperactivité neurovégétative
 - Palpitations, tachycardie
 - Transpiration
 - Tremblements, bouche sèche
- Respiratoire et gastro-intestinal :
 - Respiration difficile
 - Boule dans la gorge
 - Nausées, gêne abdominale
- État mental :
 - Sensation étourdissement
 - Déréalisation
 - Peur devenir fou, mourir

Signes somatiques et attaques de panique

Rosenbaum

- Tachycardie
- Tremblements
- Sueurs
- Sensation de chaud et de froid
- Difficultés respiratoires
- Étouffements
- Vertiges
- Malaises
- Douleurs thoraciques
- Paresthésies



Trouble Panique

- Attaques de panique récurrentes, spontanées, en dehors d'un effort physique ou d'un danger
- Sévérité :
 - TP moyen : 4 attaques en 4 semaines
 - TP sévère : 4 attaques par semaine sur 4 semaines
- Souvent associé à une agoraphobie



Trouble panique et agoraphobie

- Freud, 1871 : rapport entre crise d'angoisse et agoraphobie
- Définition de l'agoraphobie : peur d'être seul dans les lieux publics
- Handicap lourd sur le plan social et de la vie affective



Anxiété généralisée CIM10

- Période d'au moins 6 mois avec tension, inquiétude et appréhension...
- Au moins 4 symptômes liste AP
 - Hyperactivité neurovégétative...
 - Système respiratoire et gastro-intestinal...
 - État mental...



Anxiété généralisée

Hardy 1998

- Fatigue : 78%
- Irritabilité : 74%
- Manque de concentration : 74%
- Insomnies : 73%
- Myalgies : 59%
- Palpitations : 58%
- Tremblements : 50%
- Mains moites : 49%
- Vertiges : 43%
- Frissons : 41%



Anxiété et maladies somatiques

- Maladies attribuées à une cause psychique
- Maladies où le facteur psychique est déterminant
- Maladies où les troubles anxieux aggravent l'évolution
- Maladies à l'origine de troubles anxiodépressifs secondaires



Anxiété et maladies somatiques

- 1/3 des anxieux le sont du fait d'une maladie somatique (Schuckit, Cassem)
- En cas de maladie somatique, le risque de troubles anxieux double (Murphy)
- L'anxiété peut être le motif de consultation révélant la maladie somatique (Jones)



Anxiété et cœur

- Anxiété et stress prédisposent
 - Aux pathologies coronariennes
 - Aux troubles du rythme
 - À l'HTA
- Toutes ces pathologies cardiovasculaires sont anxiogènes



Affections cancéreuses

- Anxiété et retard de consultation (Holland)
- Anxiété et limitation de l'observance (Heller)
- Anxiété et refus de traitement (Ihles)
- Anxiété et limitation de l'effet du traitement (Sachs)
- Anxiété et défaut de portance des proches



Diagnostic étiologique des troubles anxieux

- Névrose d'angoisse
- Névrose phobique
- Troubles de la personnalité
- Dépression
- Schizophrénie et autres psychoses



A retenir...

- Tout : l'anxiété est au carrefour de chaque consultation médicale...
- Classification des troubles anxieux
- Crise d'angoisse ou attaque de panique
- Trouble panique
- Anxiété généralisée
- Anxiété et médecine générale