



# Le malade dépendant

---

## Sémiologie 10

Addictions : alcoolisme, toxicomanies,  
Troubles du comportement alimentaire



# Addictions

---

- Alcoolisme
- Toxicomanies
- Addictions médicamenteuses
- Troubles du comportement alimentaire
  - Anorexie
  - Boulimie



# Addictions : noyau commun

---

- Dépendance
  - Psychique
  - Physique
- Accoutumance
- Comportement d'autodestruction
- Abstinance comme objectif thérapeutique
- Biologie commune ? (DA et opiacés)



# Psychopathologie sous jacentes proches

---

- Psychose :
  - Anorexie, conduites de prise de risque
  - polytoxicomanie
- Dépressions et troubles bipolaires
  - Boulimie
- Névrose : certaines formes d'alcoolisme
- Enjeux communs : mort



# Alcoolisme

---

- Classification
- Épidémiologie
- Intoxication aiguë
- Alcoolisme chronique
- Complications neuropsychiatriques
  - Sevrage
  - Psychiatriques
  - Encéphalopathies



# Classifications alcoolisme

---

- Ades :
  - Alcoolisme primaire
  - Alcoolisme secondaire
    - À un trouble anxieux : TP, phobies sociales
    - À un trouble dépressif
    - À une personnalité pathologique
- Fouquet :
  - alcoolite : alcoolisme d'entraînement
  - alcoolose : alcoolisme névrotique



# Intoxication aiguë

---

- 1er niveau : excitation, desinhibition
  - Altération cognitive et attentionnelle
  - Humeur entre euphorie et tristesse
- 2ème niveau : incoordination motrice
  - Troubles de la marche et de l'élocution
  - Hébété, somnolent
- 3ème niveau : pré-coma
  - Du sommeil profond au coma



# Ivresses pathologiques

---

- Ivresse confuse
- Ivresse excito-motrice : fureur clastique
- Ivresse délirante
- Ivresse hallucinatoire
- Ivresse convulsive





# Manifestations chroniques : l'abus d'alcool

---

- Le malade ne consulte pas pour l'alcool
- Grille de le GOT
  - Aspect du visage, conjonctives, langue
  - Tremblements : bouche, langue et extrémités
- Dépendance physique :
  - Tremblements, crampes, paresthésies, nausées, tachycardie, cauchemars



# Syndrome psychique de l'alcoolisme chronique

---

- Incomplétude en absence alcool
- Envie constante et irrépressible de boire
- Perte de contrôle de la consommation dès les premiers verres
- Personnalité :
  - Anxiété, impulsivité, dépression



# Toxicomanies

---

- Épidémiologie
- Produits
  - Cannabis
  - Hallucinogènes
  - psychostimulants
  - Opiacés
  - Ecstasy
  - Solvants



# Cannabis

---

- THC
- Herbe mélangée au tabac
- Haschisch à partir de la résine, huile
- Pétard et « tarpé » ou « cône »
- Ébriété, ivresse, anxiolyse
- Pas de dépendance physique et faible dépendance psychique



# Hallucinogènes

---

- Acide, LSD
- Atropine : belladone, datura, jusquiame, champignons
- Recherche d'un effet oniroïde
- Complications psychiatriques :
  - Bouffées délirantes
  - Révélation d'une psychose schizophrénique



# Psychostimulants

---

- Cocaïne :
  - Ligne
  - Crack (cigarette et pipe à eau)
  - IV (speed-balls : mélangée à héroïne)
  - Dépendance psychique forte sans dépendance physique
- Amphétamines



# Opiacés

---

- Héroïne : dérivé synthétique de la morphine
  - IV, fumé
- Autres morphiniques
- Dangers sanitaires
  - Toxicité respiratoire et cardiaque
  - Morbidité de l'injection : sida, hépatites
  - Accidents des diluants



# Drug-design

---

- Ecstasy: Methylene dioxy metamphétamine
  - psychostimulant
  - déshinibiteur
  - Dépendance réduite
  - Risques psychiatriques : attaques de panique, bouffée délirante
  - Risques toxiques : HTA, tachycardie...





# Solvants organiques

---

- Colle, aérosols, white-spirit...
- Risques multiples :
  - Ébriété
  - Asphyxie
  - Toxicité cardiaque et neurologique



# Troubles des conduites alimentaires

---

- Anorexie mentale
  - Jeune et restriction
  - Crises d'hyperphagie et de boulimies compensées par des vomissements alimentaires
  - Maigreur pathologique
- Boulimie ou syndrome d'hyperphagie incontrôlée
  - Obésité hyperphage
  - Crise d'hyperphagie alternant avec des périodes de restriction alimentaire
  - Obésité poids fluctuant



# Anorexie mentale : F 50.0 CIM 10

---

- Poids corporel < Nle de 15%.
- Index de masse corporelle de Quetelet < 17,5.
- Perte de poids provoquée par le patient par évitement aliments caloriques.
  - Vomissements provoqués.
  - Laxatifs, anorexigènes, diurétiques..
  - Activités physiques.



# Anorexie mentale CIM 10 (2)

---

- Perturbation de l'image corporelle
- Peur de grossir
- Aménorrhée



# Déni et distorsions cognitives

---

- Déni des troubles masqué par expression verbale de façade
- Demande apparente de soins mais refus prendre plus de 2 à 3 kg
- Distorsions cognitives :
  - Aliments : consistance, couleur, odeur, aspect...
  - Classification: malsain/sains; Naturels/chimiques



# Image du corps et perception corporelle :

---

- Insatisfaction corporelle
- Baisse de l'estime de soi // désir de maîtrise
- Recherche d'un corps sans substance, sans épaisseur, sans graisse, sans muscle
- Masochisme corporel : corps meurtri et objet de sévices : bains, grattage, lacérations
- Discipline du corps, recherche de contrôle



# Représentation de l'aliment

---

- Salissure de l'intérieur : recherche d'aliments sans résidus
- Aliment transformé et analité
- Contraindre le corps et ne point contenir le sale
- Aliment comme objet de maîtrise relationnelle
  - Scène du repas
  - Mère et l'aliment
  - Absence du père



# Relation à l'autre impossible

---

- Revendication affective
- Opposition à l'emprise
- Solitude affective extrafamiliale
- Quête identitaire sexuelle





# Conduites boulimiques

---

- Fréquence :
  - 8% population générale
  - 11% population étudiante
  - Population étudiante Poitiers (H. Fahs, N. Lafay) :
    - 8% conduites anorectiques
    - 11% conduites boulimiques
    - Grignotage : 48%
    - Association à la dépression x risque par 2



# Sémiologie boulimie

---

- Début :
  - Début secondaire à conduite restrictive?
  - Événement traumatisant, dépressivité
- État :
  - Majoration de l'appétit, hyperactivité, vols?
  - Boulimie besoin compulsif de remplissage, en cachette
  - Vomissements induits cachés inconstants
  - Malaise somatique
  - Malaise psychique, remords, mépris pour soi-même



# Le boulimique en dehors des crises

---

- Régimes
- Addictions médicamenteuses : laxatifs, BZD
- Préoccupation constante pour la nourriture
- Fluctuations pondérales et thymiques
- Conscience du caractère pathologique
- Pauvreté de la vie sexuelle et affective
- Catastrophes et dysthymies
- Traumatismes et violences de enfance
- Dévalorisation narcissique