



Examen médico-
psychologique

Examen psychiatrique

Sémiologie Psychiatrique 1



Définition

- **Psychiatrie** : discipline médicale qui étudie et traite les maladies du psychisme
- **Psychologie médicale** : étude des processus psychiques sous-tendant ou conséquence de la maladie somatique
- **Multiplicité des approches** :
 - Philosophie, psychanalyse
 - Psychiatrie biologique
 - Psychiatrie sociale
 - Psychiatrie criminelle

Evolution de l'examen du malade dans l'histoire : 3 époques :

- **Regarder :**
 - Sociétés primitives : possession démoniaque
 - 4 tempéraments (Hippocrate) : lymphatique, sanguin, biliaire, colérique
 - Galien : maladies de l'âme
- **Observer, décrire et faire des liens :**
 - Descartes : traité des passions
 - Pinel et l'observation
- **Interpréter pour traiter :**
 - Freud : inconscient, symptôme et histoire personnelle
 - Winnicott : objet transitionnel



Entretien : objectifs

- Établir une relation
- Rassembler des informations
- Comprendre le sens du symptôme
- Établir un diagnostic
- Améliorer l'assentiment du patient pour les conseils du médecin
- Convaincre de l'intérêt du traitement



3 fonctions de l'entretien (Mack Lipkin Jr)

1. Déterminer la nature du problème
 - Objectif : diagnostic, explorations, pronostic, traitement
2. Établir et maintenir la relation thérapeutique
 - Objectif : obtenir la bonne volonté du patient, soulager sa détresse
3. Communiquer l'information et établir le projet thérapeutique : 2 objectifs
 - Compréhension du patient pour maladie et traitement
 - Recherche de consensus et de consentement éclairé



7 phases de l'entretien (Othmer)

1. Mise en route :

- Mettre à l'aise et définir objet et limites
- Observer apparence, motricité, parole, orientation

2. Déterminer le problème:

- Relation d'empathie : intérêt pour le patient
- Explorer humeur, discernement, mémoire, jugement
- Questions de dépistage :

3. Premières impressions :

- Passer des questions ouvertes aux questions fermées



7 phases de l'entretien (2)

4. Évolution des troubles et histoire du patient :
 - Histoire de l'épisode
 - Antécédents personnels et familiaux
 - Histoire personnelle
5. Compléter les informations :
 - Éliminer les troubles peu probables, incohérences ?
 - Tests
6. Renvoi de l'information
7. Contrat de soins



Réactions du patient à la maladie mentale

- Intrapysychique
 - Altération de l'image de soi (perte et deuil)
 - Menace (peur d'être fou)
 - Échec personnel : impuissance, désespoir
 - Perte de contrôle : honte, culpabilité
- Réaction clinique :
 - Anxiété, dépression
 - Dénier, régression, dépendance
 - Colère, hostilité



Créer la relation : une démarche active

- Créer un climat d'écoute empathique
- Mettre à l'aise le patient
- Identifier la souffrance et exprimer la compassion
- Évaluer la conscience du trouble
- Établir l'autorité du médecin et thérapeute
- Recherche d'équilibre entre écoute empathique, expertise et autorité



Transfert : du malade au médecin

- Ensemble des attentes convictions et réponses affectives du malade dans sa relation au médecin
- Variabilité : de la confiance réaliste au fantasme érotisé
- Le transfert comme moteur du travail psychothérapique



Contre-transfert

- Réaction du médecin pour son malade
 - Sentiments négatifs
 - Réactions exagérément positives, idéalisées ou érotisées
- Nécessité d'une analyse de l'antipathie
 - Mauvais, malade non observant, peu gratifiant
 - Patient remettant en cause le médecin
- Érotisation de la relation et sexualité



Techniques d'entretien

- Semi-directif ou directif
- Question ouvertes puis fermées
- Silence ?
- Reprendre et reformuler, clarifier et résumer
- Facilitation : acquiescement, approbation...
- Rassurer, conseiller
- Révélation personnelle et distance



Observation

- Identification du patient
- Motif de consultation
- Histoire :
 - De l'épisode
 - De la maladie
 - Du patient
 - De la famille
- État mental actuel
- Appréciation de la personnalité
- Tests et examens complémentaires



Histoire

- De l'épisode : début, évolution, conscience des troubles, événements de vie récents....
- De la maladie : hospitalisations, consultations et traitements
- Antécédents psychiatriques, médicaux et chirurgicaux
- Histoire personnelle :
 - Naissance et première enfance : désiré, abandons, séparations ?
 - Enfance : apprentissages
 - Adolescence et scolarité
 - Adulte : vie sociale, affective et sexuelle
- Histoire familiale : pathologies et traumatismes
 - Traumatismes familiaux, ATCD psychiatriques familiaux
 - Secrets de famille



État mental

- Aspect physique : apparence, marche, posture, tenue, mimique
- Comportement moteur : agitation ou ralentissement, tics...
- Attitude : irritable, agressif, séducteur, défensif...
- Humeur : triste, exaltée, fluctuante...
- Affect : tonalité affective liée aux idées
- Langage : lent, rapide, tonalité, articulation, logorrhée
- Troubles de la perception : hallucinations, dépersonnalisation, déréalisation



État mental (2)

- Contenu de la pensée : phobies, obsessions, délire...
- Cours de la pensée : fuite des idées, barrages, fading...
- Fonctions supérieures :
 - Vigilance : aprosexie
 - Conscience : confusion, obnubilation, orientation temporelle et spatiale
 - Mémoire : ancienne, récente, immédiate
 - Capacités de concentration et de calcul
 - Information et intelligence
 - Jugement
 - Capacités d'introspection



En pratique

- Durée : 20 à 45 mn
- Rendez-vous et disponibilité entre-temps
- Secret médical
- Supervision du thérapeute
- Continuité des soins



Patients difficiles

- Déprimés
- Hystériques
- Dépendants
- Impulsifs
- Narcissiques ou paranoïaques
- Familles intrusives et anxieuses



Stress en psychiatrie

- Fréquence des situations de crise
- Nécessité d'une relation d'autorité
- Proximité médecin-malade
- Difficulté de la prise de distance
- Malade comme autre soi-même
- « Guérisons » rares, récurrences mises en échec...



A retenir...

- Objectifs de l'entretien
- 7 phases de l'entretien
- Définition du transfert et contre-transfert
- L'observation en psychiatrie
- Importance de l'histoire
- Évaluation de l'état mental